



LANDESVERBAND NORD STOTTERN & SELBSTHILFE E.V.

SINNE – STIMME – SPASS AM SPRECHEN

Mit allen Sinnen – Bewegen – Spüren – Entspannen – Sprechen

Unser Körper ist es, der unsere Stimme trägt, der unserer Sprache Kraft und Ausdruck verleiht. Was liegt also näher, als unseren Körper „mit allen Sinnen“ wahrzunehmen. Unseren Körper einsetzen und unserer Sprache Ausdruck und Kraft verleihen, können wir aber nur, wenn wir ihn kennen, wenn wir uns spüren.

Zu häufig sind wir auf den Kopf reduziert und in ihm gefangen gehalten. In spielerisch entspannter Atmosphäre wollen wir dieser Kopflastigkeit entkommen. Wir werden wieder unser „Bauchgefühl“ spüren und dieses hilfreich in unseren Alltag integrieren.

Es geht dabei um Kontakt zu sich selbst und anderen, Ausdrucksform und um genaues Hinspüren. Getragen von den Fragen: Was ereignet sich jetzt gerade und wie geht es mir damit? Was nehme ich wahr? Wir experimentieren mit Wahrnehmungsübungen und Spielen der Sensorischen Integration, die unser Sinnessystem ansprechen. Wir erleben, wie wir uns spüren und wann wir alle unsere Sinne „beisammen“ haben.

Sich zu entspannen und innere Ruhe zu finden, hilft uns, unseren Alltag ausgeglichen und mit Gelassenheit, nicht nur beim Sprechen, zu gestalten.

Dieses Seminar ist nicht nur für stotternde Menschen konzipiert, sondern steht allen offen. Gerade die gemeinsame Arbeit wird bereichernd erlebt.

Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke, Kissen und warme Socken mitbringen.

Referent: **Fiede Krause**, Ergotherapeut mit Schwerpunkt Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung, Stotterer.

Termin: **23. - 25. Oktober 2020** (Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr)

Ort: JugendAkademie Segeberg, Marienstr. 31, 23795 Bad Segeberg

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldeschluß: **21. August 2020**

Anmeldung bei: Fiede Krause, Roikier 7, 24972 Quern
Telefon: 04632 / 876 340, E-Mail: fiedekrause@t-online.de

Teilnahmegebühr: DZ = 79,-- € für Mitglieder, 109,-- € Nichtmitglieder
EZ = 99,-- € für Mitglieder, 129,-- € Nichtmitglieder
Ermäßigung auf Anfrage möglich
Bei Überweisung bis zum 21.7.2020 gewähren wir 10,-- € Nachlass
Die Preise verstehen sich inkl. Unterkunft und Verpflegung

Verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich. Es gelten die Anmelde- und Geschäftsbedingungen des LV Nord. Überweisung der Teilnehmergebühr an LV Nord der Stotterer-Selbsthilfe e.V., Volksbank Lohne-Mühlen, IBAN: DE33 2806 2560 0052 6037 00 BIC: GENODEF1LON Stichwort: Sinne