



STOTTERN & SELBSTHILFE NORD E.V.

„SPRECHEN MIT HAND UND FUSS“

(Sprechen mit Körperausdruck, Mimik und Gestik)

Kennst Du das auch? Du sprichst. Aber es klingt kraftlos, langweilig, monoton. Unser Körper ist angespannt, fest und in seiner Position erstarrt. Das Sprechen ist für uns anstrengend und macht keinen Spaß.

Wünschst Du Dir auch, lebendig zu sprechen, mit Worten zu spielen, mit Betonung zu sprechen. Die Hände und der Körper bewegen sich beim Sprechen. Unser Körper spricht, drückt sich aus in Bewegung, Mimik, Gestik. Die Menschen hören uns gerne zu.

Genau! Daran wollen wir an diesem Wochenende arbeiten. Lebendig und lebhaft zu sprechen, unseren Körper beim Sprechen einbeziehen. Wir werden aus der vielfältigen Erfahrung von Julia Loeser, (Theaterregisseurin und Schauspielerin) und Fiede Krause, (Ergotherapeut und Märchen-Erzähler) profitieren. Wir werden mit Übungen und Spielen, sowohl aus dem Theatermilieu, als auch aus der Ergotherapie / Sensorischen Integration experimentieren und erleben, dass wir uns anders bewegen und bewegter sprechen.

Aber vor allem werden wir viel Spaß haben, viel lachen und so „ganz nebenbei“ neue Sprecherfahrungen mit Lust am Sprechen und mit Lust an der Bewegung erleben.

Dieses Seminar ist nicht nur für stotternde Menschen konzipiert, sondern steht allen offen. Gerade die gemeinsame Arbeit wird bereichernd erlebt.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Referenten: **Julia Loeser**, Regisseurin und Schauspielerin. Gründerin der Theatergruppe Block-Busters, eine Sprechtheatergruppe ausschließlich mit Stotternden. Sie legt hohen Wert auf ganzheitliches Arbeiten – Körper und Stimme sind für sie untrennbar.

Fiede Krause, Ergotherapeut mit Schwerpunkt Sensorische Integration und Wahrnehmung, abgeschlossene Erzählausbildung und reiche Erfahrung im Erzählen vor Publikum – obwohl selbst vom Stottern betroffen.

Termin: **4. - 6. Juni 2021** (Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr)

Ort: **JugendAkademie Segeberg, Marienstr. 31, 23795 Bad Segeberg**

Teilnehmerzahl: **max. 12 Personen**

Anmeldeschluß: **9. April 2021**

Anmeldung bei: Fiede Krause, Roikier 7, 24972 Steinbergkirche
Telefon: 04632 / 876 340, E-Mail: fiedekrause@t-online.de

Teilnahmegebühr: DZ = 79,-- € für Mitglieder, 109,-- € Nichtmitglieder
EZ = 94,-- € für Mitglieder, 124,-- € Nichtmitglieder
Ermäßigung auf Anfrage möglich
Bei Überweisung bis zum 9.3.2021 gewähren wir 10,-- € Nachlass
Die Preise verstehen sich inkl. Unterkunft und Verpflegung

Verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich. Es gelten die Anmelde- und Geschäftsbedingungen von Stottern & Selbsthilfe Nord e.V.. Überweisung der Teilnehmergebühr an Stottern & Selbsthilfe Nord e.V., Volksbank Lohne-Mühlen, IBAN: DE33 2806 2560 0052 6037 00 BIC: GENODEF1LON Stichwort: Hand und Fuß